

Piano Coaching

le coaching individuel autrement



PIANO@WORK

LE COACHING AUTREMENT



Piano Coaching

le coaching individuel autrement

- Permet au client de sortir du mental et d'explorer directement sa problématique à travers le geste musical et les émotions produit par le piano
- Permet au coach d'utiliser le piano comme médium dans le coaching en plaçant l'instrument au centre du processus : le piano devient le miroir de l'objectif, du problème et des dynamiques systémiques du client
- *Pré requis : il n'est pas nécessaire de savoir jouer (au contraire)*
- *Le coach se déplace avec un piano portatif ou trouve un lieu équipé d'un piano*



PIANO@WORK

LE COACHING AUTREMENT

Comment se déroule une séance de Piano Coaching

- Au lieu de parler de l'objectif ou du problème → le client le joue
- A travers un jeu de questionnement, le coach ne se limite pas aux mots , mais il observe la posture, la manière de toucher le clavier, de jouer avec le rythme, la relation au son, aux silences, aux émotions,...
- Le piano devient une métaphore vivante du système :
 - Trop de force = tension dans la relation
 - Mélodie hésitante = difficulté de clarté ou de choix
 - Accord plaqué seul = isolement, etc...
- Le client avance avec le piano en prenant conscience du lien qu'il tisse avec l'instrument, puis il entrevoit des pistes de solutions en modifiant son jeu et ses gestes sur les propositions du coach



PIANO@WORK

LE COACHING AUTREMENT



Victor BOUZARD

Coach certifié
depuis 15 ans

Pianiste

Compositeur

