



Ateliers d'écriture

Anne-Florence Salvetti-Lionne

JOURNALISTE, AUTRICE @FLOGENEUF

BLOGUEUSE A L'OUEST RIEN DE NOUVEAU

Qui suis-je ?

Je vis des métiers de l'écriture depuis plus de 15 ans, et je suis **journaliste** et rédactrice à mon compte depuis 2018. Mon premier **livre** a été publié en 2020.

J'ai lancé mon **blog voyage** "A l'Ouest rien de nouveau" en 2012 (Prix Marie-Claire et Skyscanner 2013), avant un premier long road-trip de 3 mois en Amérique du Nord.

Après une **expatriation** au Canada et un deuxième **voyage** de 4 mois, je suis devenue **maman**, et cela a nourri mes écrits.

Je développe depuis quelques années de nouveaux services en lien avec l'écriture : conférences, ateliers d'écriture, relecture d'ouvrages et animation de cours de l'art de l'écriture.





Mes ateliers d'écriture : bénéfiques

Ce que mes ateliers d'écriture apportent aux participant.e.s :

- de l'évasion, du **plaisir**
- de l'**introspection** et une meilleure connaissance de soi
- de la **confiance** en soi
- une **créativité** nourrie
- le développement d'un moyen d'expression **apaisant**
- de la **fierté** d'avoir écrit, et osé lire son texte à voix haute
- une cohésion et **complicité** entre participant.e.s, collègues ou camarades
- une initiation à l'**écriture automatique** / instinctive
- de nouvelles **connaissances**



Mes ateliers d'écriture : thèmes

J'anime des ateliers d'écriture pour différents types de publics, adolescents, adultes ou seniors.

Mes thématiques de prédilection tournent autour

- des **souvenirs**,
- des **voyages**,
- des **relations humaines**,
- du **corps féminin**,
- de la **parentalité**
- des **féminismes**.

Mais je peux bien sûr développer des ateliers sur d'autres thématiques.



Mes ateliers d'écriture : déroulement

Mes ateliers peuvent durer une à deux heures.

Pour chaque demi-heure, un **exercice d'écriture** est proposé. En voici le déroulement :

- **Présentation du thème**, lecture d'un texte ou d'une citation en rapport avec le thème, explication de l'exercice
- **Temps d'écriture** pour réaliser l'exercice (avec un cadre : phrase de début de récit, mot à piocher et à intégrer au texte, écriture à propos d'un objet ramené, etc.)
- **Lecture des textes** et échanges autour des productions



Exemples d'ateliers passés

- dans un **collège** auprès d'élèves de 4ème et 3ème, sur le thème “**écrire sur nos mères**”, en lien avec mon essai “Filles de nos mères : explorer le lien mère-fille et la portée de l'héritage maternel”, qui traite des relations mères-filles.
- dans un **grand groupe** de cosmétiques, autour d'Octobre rose, sur le thème “**écrire son corps**”.
- dans une **association culturelle**, sur des **thèmes variés** : autoportrait décalé, écrire ses souvenirs, inventer des mots, travail autour des sens, poèmes...
- dans une **école supérieure**, sur des supports en lien avec l'événementiel : **storytelling**, fiches de présentation, appels d'offres, recommandations clients.
- en ligne pour une **association business**, sur le **leadership** et l'équilibre vie professionnelle / vie personnelle.
- dans un café parisien, auprès de **particuliers**, sur le thème “**se réapproprier son corps**”.



Avis de participants

« J'ai vraiment apprécié la forme ludique de l'atelier, je me suis sentie très à l'aise. Travailler avec des exercices ou bien encore des consignes bien précises permettent de guider lorsque l'on a aucune technique comme moi. Ce qui m'a frappé dans cet atelier, c'est ma capacité à développer mon imaginaire, à voyager en très peu de temps. Et ce plaisir d'écrire, et je dirais même ma difficulté à arrêter. »

- Laurence, participante d'un atelier « autoportrait »

« C'est thérapeutique », « un temps pour soi », « être guidé par des exercices précis permet d'enfin écrire, et de parler de soi », « on se sent à l'aise », « il faudrait plus d'ateliers comme ça ! »

- Participantes d'un atelier « écrire son corps »

« Un grand merci pour ce moment privilégié fait pour penser à soi, prendre un peu de recul et partager en toute bienveillance. »
« Je pensais avoir peur de la page blanche et finalement pas du tout, avec les consignes ça vient assez naturellement ! »
« Cela donne des récits authentiques, loin des banalités. »

- Participantes d'un atelier « leadership au féminin »

Mes tarifs

Prix collectif pour un groupe de 15 personnes maximum :

- 1 heure d'atelier : **150 euros HT***
- 2 heures d'atelier : **250 euros HT***

Prix individuel :

- 1 heure d'atelier : **25 euros HT***
- 2 heures d'atelier : **35 euros HT***

Hors frais de transport éventuels
(zones non desservies par les transports en commun)

* Franchise de TVA





Contact

N'hésitez pas à me contacter :

- **Email** : afsalvetti@gmail.com

- **Téléphone** : +33 6 10 32 83 03

- **Réseaux sociaux** :  [Instagram](#)  [LinkedIn](#)

- **Blog** : <https://alouestriendenouveau.fr/>

Numéro Siret : 83434866600019

Numéro carte de presse : 136590