

ENTREPRISES INSTITUTIONS CULTURE

# EXPÉRIENCES IMMERSIVES OLFACTIVES

Pauline DUMAIL

Olfactologue - Artiste-performatrice - Intervenante en entreprise



## L'OLFACTIF, UN LEVIER PUISSANT ET MÉMORABLE



L'odorat est le seul sens directement relié au système limbique, siège des émotions, de la mémoire et de la prise de décision. Une odeur peut déclencher un souvenir ancien, apaiser, stimuler la créativité ou renforcer l'attention — sans passer par le mental. C'est sur cette puissance discrète et immédiate de l'olfactif que reposent mes interventions : créer des expériences sensibles, marquantes et fédératrices, au service du collectif, du bien-être et de la culture d'entreprise.

## UNE APPROCHE HYBRIDE ET SUR-MESURE

Depuis plus de 15 ans, je conçois et anime des expériences immersives olfactives mêlant senteurs, narration, poésie, respiration et intelligence collective.

Mon approche croise :

- les sciences de l'olfaction et de la mémoire,
- l'expression artistique (poésie, spectacle olfactif),
- les enjeux du monde professionnel (cohésion, QVT, diversité, créativité),
- et des formats concrets, accessibles et adaptables.

Chaque intervention est pensée comme une expérience vécue, pas comme une simple animation.

## CONTEXTES D'INTERVENTION

---

Entreprises et organisations

---

Institutions et collectivités

---

Événementiel corporate

---

Culture & médiation

---

Social et intergénérationnel



## POURQUOI L'OLFACTIF EN ENTREPRISE ?

- Renforce l'attention et la mémorisation
- Favorise le lien humain et la coopération
- Permet d'aborder des sujets complexes de façon sensible
- Crée des expériences différenciantes et durables

**L'olfactif ne s'impose pas :  
il invite, il ouvre, il relie.**

# TEAM-BUILDING CO-CRÉATION DU PARFUM DE L'ÉQUIPE

Un team-building fédérateur, ludique et profond, où les participants traduisent l'identité humaine et collective de leur équipe en parfum.

- De 10 à 80 participants
- 2 à 4 heures
- Aucun prérequis, aucun “bon” ou “mauvais nez”



Bénéfices :

- Cohésion et intelligence collective
- Créativité et lâcher-prise
- Sentiment d'appartenance

# CONFÉRENCE OLFACTIVE SUR LA DIVERSITÉ

## Quand les différences deviennent richesse

Et si la diversité se comprenait moins par des concepts...  
et davantage par l'expérience ?

Cette conférence immersive propose d'explorer la diversité à travers  
le langage universel des odeurs.

Sans discours moralisateur, l'olfactif  
révèle :

- la singularité de chacun,
- l'impact du contexte et de la place occupée,
- la frontière subtile entre cacophonie et harmonie.

Une expérience sensible pour  
changer de regard sur les différences,  
et interroger, en creux, la notion de  
juste place au sein des équipes.



30 à 45 minutes

# DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

## Prendre soin du collectif par les sens

Dans un monde professionnel souvent saturé de sollicitations, ces expériences olfactives proposent une pause régénérante, à la fois douce, profonde et accessible à tous.

En mobilisant le sens de l'odorat, directement relié aux émotions et au système nerveux, elles permettent de relâcher les tensions, de retrouver de la présence et d'installer un climat plus serein au sein des équipes.

## Formats proposés

### Sophr'olfaction

Des séances mêlant respiration consciente, méditations olfactives guidées et temps de partage.

Pour apaiser le stress, améliorer la concentration et favoriser un mieux-être durable. De 30 min à 2h

### Expériences immersives olfactives

Des parenthèses sensorielles mêlant senteurs, parole et présence, pour se reconnecter à soi et au collectif autrement. De 1 à 2h

### Atelier d'initiation à l'aromathérapie familiale

Découvrir les huiles essentielles du quotidien, leurs usages simples et sécurisés, pour prendre soin de soi et de ses proches naturellement.

De 1 à 2h



# FUN ET CRÉATIVITÉ

## Créer, sentir, rire... et repartir avec sa création

Ces ateliers olfactifs invitent à lâcher prise, à réveiller la créativité et à partager un moment convivial autour de la matière, du geste et du sens de l'odorat.

En manipulant, en sentant, en testant, les participants sortent du cadre habituel pour oser, expérimenter et créer, dans une ambiance légère et fédératrice. Durée : de 1 à 2h

## Formats proposés

### Atelier Cosmétiques DIY

Fabriquer soi-même un baume, une crème, un stick lèvres ou un soin parfumé.

Un temps joyeux et valorisant, où chacun repart avec sa création.

### Atelier fabrication de bougies parfumées

Choisir une senteur, doser, couler, sentir... Une expérience ludique et sensorielle qui stimule la créativité et le plaisir de faire.

### Atelier création de parfum

Découvrir la pyramide olfactive, assembler des notes, oser des accords. Une expérience à la fois créative et introspective, où chacun compose un parfum qui lui ressemble.



# EXPÉRIENCE CULTURELLE OLFACTIVE

## Le spectacle olfactif CocQuiKolis

CocQuiKolis est un spectacle olfactif, à la fois drôle, poétique et profond, où le récit est accompagné de senteurs, de musique et de textes sensibles.

L'olfactif devient ici un véritable langage artistique, capable de toucher petits (à partir de 8 ans) et grands, de réveiller l'imaginaire et de créer une expérience collective rare, joyeuse et mémorable.

Un moment de culture vivante, accessible et sensorielle, qui invite à ressentir avant de comprendre. Durée : 1H15

Une expérience culturelle originale  
et inclusive

Un mélange subtil de joie,  
d'émotion et de profondeur

Un format qui parle au cœur autant  
qu'à l'intelligence





Feel By Smell SARL  
20 rue Lavoisier  
95300 Pontoise

06-25-87-49-30  
feelbysmell@gmail.com

---

[www.feelbysmell.com](http://www.feelbysmell.com)

[www.aromatherapie-conseil.com](http://www.aromatherapie-conseil.com)



« Pour vivre par les sens, il faut avoir ce don d'émerveillement qu'un rien suscite. »

Diane Ackerman