

Filomena De Rosa

Active Coach Sistemico-Relazionale ad orientamento psicologico, emotivo e relazionale

Professionista nell'ambito del benessere emotivo e relazionale, con orientamento psicologico non clinico. Accompagno adulti, professionisti e imprenditori nel migliorare la consapevolezza di sé, la gestione delle priorità, il carico emotivo e relazionale legato al contesto lavorativo e personale.

Ambiti di intervento

- Gestione delle priorità e del carico mentale
- Consapevolezza emotiva e relazionale
- Supporto nei momenti di cambiamento e transizione
- Benessere personale e professionale

Formazione

- Percorsi formativi in ambito coaching, relazione d'aiuto e sviluppo personale
- Corso universitario MOOC – Psicologia Generale (Università Federico II di Napoli)
- Corso introduttivo di Counseling – IGEA CPS

Periodo: Giugno 2025 – Gennaio 2026

Metodo di lavoro

Approccio pratico ed esperienziale, basato sull'ascolto, sulla riflessione guidata e su strumenti semplici e applicabili nella quotidianità. Il lavoro si svolge in sessioni individuali e di gruppo, in contesti educativi, aziendali e di sviluppo personale.