

Cohésion & transformation

La danse est un puissant levier de connexion humaine. Véritable brise-glace, elle favorise l'implication, l'authenticité et une dynamique collective positive dès les premières minutes.

Le mouvement libère les tensions, stimule l'énergie et permet à chacun de trouver sa place dans le groupe. Progressivement, la confiance s'installe, la cohésion se renforce et une synergie naturelle émerge.

Poetic Mouv. est né de cette conviction : répondre aux enjeux contemporains — sédentarité, stress, perte de lien — en proposant des expériences collectives qui allient bien-être, engagement et impact durable.



Contactez-nous

Tel: 07 59 55 50 88
contact@poeticmouv.com
www.poetic-mouv.com
Insta: @poeticmouv
LinkedIn: Roxana Filip

**POETIC
MOUV**

Authenticité

Offrir un espace où chacun peut être pleinement lui-même, se sentir accueilli, reconnu et inspiré.

Un moment à la fois humain, vivant et fédérateur, qui laisse une empreinte positive et donne envie de prolonger l'expérience.



Plus de vie dans vos événements et en entreprise !

UN CADRE INSPIRANT

La danse crée un environnement à la fois stimulant et fédérateur. Elle favorise le bien-être, la qualité de présence et contribue à une dynamique collective plus positive et productive.

APAISER LE STRESS, REMETTRE LE CORPS EN MOUVEMENT

Par le mouvement, chacun se reconnecte à ses sensations, relâche les tensions mentales et physiques et retrouve une énergie plus fluide. Cette approche soutient durablement la confiance en soi et la vitalité au travail.

CRÉER DU LIEN AUTREMENT

La danse facilite des interactions authentiques et spontanées. Elle renforce la cohésion, développe l'écoute collective et installe un climat de confiance propice à la collaboration.

Nos services



- ✓ **TEAM-BUILDING IMMERSIF**
Des expériences corporelles conçues pour renforcer la cohésion, stimuler la créativité et encourager l'intelligence collective.
- ✓ **ATELIERS RÉGULIERS EN ENTREPRISE**
Des rendez-vous bien-être pour lutter contre la sédentarité, réduire le stress et soutenir l'engagement des équipes dans la durée.
- ✓ **PERFORMANCE ARTISTIQUE**
Créations chorégraphiques adaptées à votre événement : lancement produit, soirée corporate, célébration d'entreprise ou moment symbolique.
- ✓ **ICE-BREAKER**
Des formats courts et dynamiques pour ouvrir une journée, favoriser les échanges et insuffler une énergie positive lors de conférences, séminaires ou salons.
- ✓ **SERVICES INCLUS**
Sonorisation professionnelle, captation photo et vidéo selon les besoins du projet.

POETIC MOUV

Nos formules

01



FORMULE BIEN-ÊTRE

Une expérience alliant danse, étirements et respiration consciente pour favoriser détente, recentrage et vitalité.

à partir de 25€/personne

02



FORMULE CARDIO&ENERGIE

Une approche plus rythmée pour stimuler l'engagement corporel, dépasser ses limites en douceur et renforcer la dynamique de groupe.

à partir de 20€/personne

03



CRÉATIVITÉ COLLECTIVE

Création chorégraphique participative pour encourager l'expression individuelle, la coopération et l'intelligence collective.

dès 20€/personne

Plus de d'informations sur notre site: www.poetic-mouv.com

Bio

Roxana aka Bgirl Roxéy utilise la danse hip-hop comme outil de transformation pour renforcer la cohésion, stimuler la créativité et libérer la communication en entreprise.

Avec près de 20 ans d'expérience, elle accompagne dirigeants, managers et équipes à se reconnecter à eux-mêmes et aux autres par le mouvement.

Petite anecdote autant que danseuse professionnelle :

„ J'étais sur l'affiche principale qui introduisait le breaking aux JO” Roxana F.



Paris2024 It's official: breaking will take place on August the 9

Danser, c'est osé être libre.

Roxana Filip, fondatrice Poetic Mouv



**POETIC
MOUV**

Ils nous on fait confiance:

Amazon

La Mairie de Paris

Cavimac

Le comité des Jeux Olympiques

Nike

E Événements

La réserve du Marion

Pourquoi le Hip-hop?

"La culture hip-hop est profondément liée à mes ateliers et team-buildings en entreprise. Au-delà de la danse, je transmets tout un univers qui m'a construite, portée et guidée dans mon parcours. C'est cette énergie et ces valeurs que j'ai envie de partager avec vous.

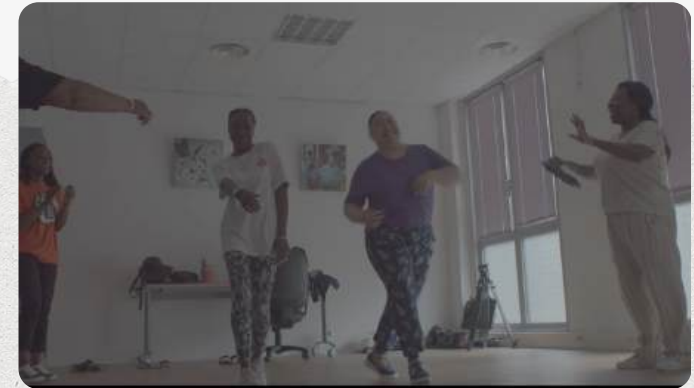
Oser remettre du mouvement là où le travail nous fige, redonner de la place à la joie là où elle disparaît parfois, et offrir un espace pour relâcher le stress qui s'accumule au quotidien. »

R.F.



POETIC MOUV

Quelques images



Conclusions

NOS PROMESSES

Nous accompagnons les entreprises qui souhaitent :

Animations événementielles

Performances & shows

Expériences de cohésion externalisées

- créer un moment marquant lors d'un séminaire ou d'une convention
- dynamiser une soirée d'entreprise ou un événement interne
- soutenir la cohésion lors de journées team-building hors site
- valoriser un lancement ou une étape stratégique via une performance artistique
- insuffler énergie et motivation à des équipes spécifiques (horaires décalés, forte pression, phases de transformation...)

Dans un contexte où les collaborateurs ont déjà accès à de nombreuses offres sport et bien-être individuelles, nous intervenons autrement : au cœur des temps forts de l'entreprise, là où se créent la mémoire collective, l'engagement et la culture d'équipe. Séminaires, conventions, soirées d'entreprise, lancements de produit ou journées de cohésion deviennent ainsi des expériences vivantes, fédératrices et mémorables.

Envie d'intégrer la danse dans vos temps d'entreprise ? Contactez-nous !

www.poetic-mouv.com

