

## NOS FORMATS

### ATELIERS ONDALUZ – 2H (COLLECTIF)

Des ateliers à la carte ou conçus sur mesure avec des thématiques bien précises selon vos besoins :

- ATELIER 1 : Confiance incarnée – Renforcer la confiance intérieure par la conscience corporelle
- ATELIER 2 : Assertivité & Expression – Habiter l'espace et donner force à sa voix
- ATELIER 3 : Le leadership Féminin – Inspirer par l'intuition, l'intelligence émotionnelle et la collaboration
- ATELIERS SUR MESURE selon vos besoins et thématiques

### UNE EQUIPE ALIGNÉE ET ENGAGÉE – 2 JOURS (COLLECTIF)

Un espace collectif puissant pour créer un pont entre :

- la vision & les valeurs de votre entreprise
- l'identité professionnelle de vos talents
- leur manière de les incarner dans l'équipe et face à vos clients

Vous repartez avec une équipe alignée et pleinement engagée, capable de transformer vos valeurs en actions concrètes et impactantes.

Cette offre inclus un diagnostic préalable, un travail d'introspection et de connexion, un document opérationnel de synthèse (Mission–Vision–Valeurs–Plan d'actions) et un entretien de suivi à 6 mois.

### ALIGNÉ.E - (ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL)

- Un accompagnement individuel intensif spécifique aux besoins professionnels de vos talents pour leur permettre de développer : une confiance incarnée et une harmonie naturelle entre leur identité propre, leurs valeurs et leur travail.
- Cet accompagnement se compose en 6 séances mêlant coaching mental, somatique et expression corporelle, des exercices hebdomadaires personnalisés et un suivi offert sur 3 mois.
- L'objectif : des talents alignés, clairs, assurés et cohérents, capables d'incarner votre vision et de représenter votre entreprise avec puissance et professionnalisme.

## NOS TARIFS (EARLY CLIENTS)

### ATELIERS ONDALUZ – 2H (COLLECTIF)

**600€ TTC / atelier**

max 10 participants

Ateliers à la carte

Ateliers ajustable sur mesure

### UNE EQUIPE ALIGNÉE ET ENGAGÉE – 2J (COLLECTIF)

**2200€ TTC la Formation, soit un TJM : 1100€ TTC\***

5 - 15 participants

2J Coaching & formation modulable selon vos besoins

Diagnostic préalable offert

### ALIGNÉ.E (INDIVIDUEL)

**1500€ TTC / accompagnement**

6 séances individuelles

3 mois de suivi offert

programme audio/video hebdomadaire

### CONSEIL / CONDUITE DU CHANGEMENT

**Taux Journalier : 900€ TTC\***

\*Frais de déplacement hors Lyon à prévoir


*ONDALUZ offre à vos talents un espace pour habiter pleinement qui ils sont, libérer leur potentiel, et incarner vos valeurs de manière authentique et durable.*

*Résultat : des équipes plus conscientes, plus stables, plus connectées et une culture d'entreprise qui respire la clarté, l'engagement et l'alignement.*


*Contactez-moi pour recevoir :*

**Un diagnostic offert pour calibrer une intervention d'équipe sur mesure**

## CONTACT

 +33 7 82 59 45 41

 ondaluz.contact@gmail.com

 @rima.coaching.alignment

 @rima\_bachata

