



Gabriela Hidalgo

Una nueva etapa profesional

Tras más de una década vinculada al ámbito de la salud y el movimiento asociativo, liderando proyectos y equipos, hoy desarrollo mi labor como consultora y executive coach independiente.

Acompaño a personas, equipos y organizaciones que buscan liderar con más claridad, equilibrio y sentido, especialmente en contextos de cambio o alta exigencia.

Mi trabajo integra psicología, coaching y estrategia organizacional para facilitar procesos de transformación reales y sostenibles, donde los resultados y el bienestar avanzan de la mano.

Qué ofrezco hoy

Trabajo con profesionales y organizaciones del ámbito salud-social y corporativo en distintos niveles de intervención, desde el acompañamiento individual hasta los procesos colectivos de transformación cultural.

Coaching individual y ejecutivo

Procesos personalizados para personas que atraviesan momentos de cambio o quieren fortalecer su liderazgo, comunicación y bienestar.

Formación y programas de liderazgo

Diseño e imparto formaciones participativas centradas en el desarrollo de competencias emocionales, comunicativas y de liderazgo.

Consultoría organizacional y acompañamiento al cambio

Acompaño a organizaciones, asociaciones y empresas en el diseño de estrategias de liderazgo, bienestar y transformación cultural, así como en la creación o mejora de programas, campañas e iniciativas relacionadas con su labor y propósito organizativo.

Colaboraciones en salud y bienestar

Asesorio y desarrollo iniciativas que promueven la innovación, el liderazgo y la salud en el entorno laboral y asociativo.

Áreas de trabajo y programas

Acompañó a personas, equipos y organizaciones a través de distintos formatos que combinan coaching, formación y consultoría estratégica.

Cada proyecto se adapta a las necesidades y ritmo de cada cliente, con un enfoque práctico, humano y orientado a resultados.

Coaching individual y ejecutivo

Espacios de acompañamiento personal y profesional diseñados para favorecer la reflexión, la claridad y la acción consciente. Trabajo tanto con personas que atraviesan etapas de cambio personal como con líderes que desean fortalecer su comunicación, su autoconfianza y su capacidad de influencia.

Coaching personal

Acompañamiento en procesos de cambio, búsqueda o toma de decisiones. Permite ordenar pensamientos, reconocer prioridades y avanzar desde un lugar más alineado con los valores y propósito propios.

Coaching ejecutivo

Enfocado en profesionales, directivos o equipos de liderazgo que quieren mejorar su desempeño, gestión emocional y capacidad de comunicación. Se centra en generar un impacto sostenible en la forma de liderar, relacionarse y tomar decisiones.

Procesos personalizados, online o presenciales, orientados a claridad, equilibrio y resultados sostenibles.

Formación y liderazgo

Programas diseñados para desarrollar competencias de liderazgo, gestión emocional y trabajo en equipo, que combinan metodología experiencial, herramientas prácticas y reflexión personal, creando espacios de aprendizaje aplicables desde el primer día.



Gestión emocional y autocuidado profesional

Fortalece la capacidad para reconocer y gestionar emociones, reducir el estrés y fomentar hábitos de bienestar y motivación sostenida.



Comunicación asertiva y feedback constructivo

Entrena habilidades de comunicación clara y empática que mejoran la colaboración y la confianza en los equipos.



Liderazgo saludable en tiempos de cambio

Desarrolla un liderazgo que combina claridad, confianza y cuidado, capaz de sostener la motivación en contextos de transformación.



Psicología del cambio y resiliencia

Ayuda a mantener la motivación, la calma y la confianza durante procesos de cambio organizativo o cultural.

Formaciones adaptables en formato presencial u online, diseñadas según el contexto y objetivos de cada organización.

Consultoría organizacional y acompañamiento al cambio

Acompaño a organizaciones, asociaciones y empresas en el diseño de estrategias de liderazgo, bienestar y transformación cultural.

También colaboro en la creación o mejora de programas, campañas e iniciativas vinculadas a su propósito organizativo o impacto social.



Transformación cultural y liderazgo

Diagnóstico y desarrollo de estrategias para fortalecer culturas de trabajo más colaborativas, saludables y sostenibles.



Diseño de programas y campañas

Asesoramiento en iniciativas relacionadas con liderazgo, comunicación, bienestar o participación de pacientes/profesionales, con enfoque humano y estratégico.



Facilitación de equipos y procesos

Diseño y conducción de espacios participativos para mejorar la colaboración, la toma de decisiones y la cohesión de equipos directivos.

Consultoría estratégica con enfoque humano: combina estructura organizativa, claridad relacional y sentido del propósito.

Colaboraciones y proyectos en salud y bienestar

Participo en proyectos, alianzas y programas desarrollados por asociaciones, instituciones o empresas que buscan promover la salud, el liderazgo y la innovación social.

Aporto visión estructural, contenido y acompañamiento metodológico desde la fase de diseño hasta la implementación.



Diseño y coordinación de iniciativas conjuntas

Apoyo en la creación de proyectos compartidos que integren liderazgo, comunicación y bienestar.



Asesoramiento de programas y contenidos

Colaboro en la conceptualización de materiales formativos, campañas o actividades de desarrollo profesional y organizacional.



Participación en proyectos con impacto social

Contribuyo como consultora o formadora invitada en iniciativas orientadas al bienestar, la salud mental o el fortalecimiento de comunidades profesionales.

Proyectos a medida en alianza con entidades del sector sanitario y social.

Enfoque y metodología

Trabajo desde una metodología basada en el coaching, la psicología y el aprendizaje experiencial, que combina la reflexión, la práctica y la integración de lo aprendido en la realidad cotidiana.

Mi labor consiste en facilitar procesos de cambio: crear el contexto, las preguntas y las dinámicas que permiten que las personas y equipos tomen conciencia de lo que sucede, identifiquen nuevas posibilidades y avancen con dirección y sentido.

Cada intervención se diseña a medida, teniendo en cuenta la cultura, el momento y los objetivos de cada organización o profesional. Busco siempre un equilibrio entre profundidad y acción, de modo que lo que se trabaja en las sesiones o formaciones se traduzca en mejoras visibles en la práctica diaria, en la colaboración y en los resultados.

El trabajo se desarrolla en espacios seguros, estructurados y participativos, donde la confianza, la escucha y el respeto por los ritmos individuales y grupales son esenciales para el aprendizaje y la transformación.

Mi enfoque busca que cada proceso sea un espacio de comprensión y avance, donde las personas puedan detenerse, mirarse con honestidad y traducir esa toma de conciencia en acciones concretas y sostenibles.

Mi propósito es facilitar procesos que generen cambios reales y duraderos, uniendo consciencia, estructura y acción.

Trayectoria y colaboraciones

Durante más de una década he liderado proyectos, equipos y programas vinculados al ámbito de la salud, la formación y el desarrollo personal y organizacional.

Esa experiencia me ha permitido conocer a fondo los retos humanos y organizativos de quienes trabajan en entornos de alta exigencia, vocación social y necesidad constante de adaptación.

He colaborado con asociaciones de pacientes, instituciones sanitarias y empresas del sector farmacéutico, como **Esclerosis Múltiple España, Escuela Europea de Coaching, Coacheando, ITWISE y Asma y Alergia España**, entre otras.

Esa trayectoria, junto con mi formación en psicología y coaching, sostiene la manera en que trabajo hoy: con una mirada que integra estrategia y sensibilidad hacia las personas, orientada a generar cambios reales, sostenibles y con impacto positivo en la salud y el rendimiento de las organizaciones.

Contacto

Si crees que mi enfoque puede encajar y aportar valor a vuestros programas, pacientes o equipo, estaré encantada de conversar y explorar posibles formas de colaboración.

Gabriela Hidalgo Caldas

Psicóloga y Coach Ejecutiva | Estrategia e Innovación en Salud | Liderazgo y Desarrollo Profesional

Acompaño a personas y profesionales a cuidar su salud emocional con equilibrio, conciencia y sostenibilidad.

www.gabrielahidalgocoaching.com

+34 690 61 25 94

LinkedIn – [Gabriela Hidalgo Caldas](#)

gabrielahidalgocaldas@gmail.com