



Virginie Oks
Formatrice Coach Facilitatrice Animatrice

- Diplômée du **CELSA** (Université Paris IV) et de **l'Institut Français de Presse** (Université Paris II), Virginie Oks a écrit et réalisé de nombreux **reportages et documentaires TV** (LCP, TF1, France 5, Equidia, TV5...). Elle a également travaillé pour la presse écrite et la radio.
- Cette expérience l'a tout naturellement menée à **former à la prise de parole médiatique et publique** auprès des entreprises, des administrations, des collectivités et à l'école Polytechnique.
- Formée au coaching au CNAM (Conservatoire National des Arts et Métiers) et à la facilitation, elle intervient également sur les **sujets de transformation et d'accompagnement au changement**.
- Adjointe au Maire déléguée **aux transitions écologiques et énergétiques** d'une commune des Yvelines, Virginie Oks forme et accompagne également les entreprises et les collectivités sur ces thématiques.

Domaines d'interventions

Formations aux transitions écologiques & énergétiques

Conception et animation de formation, de sensibilisation et de compréhension des enjeux auprès de publics variés. Focus sur la biodiversité, le monde en 2050, les RH et transitions, les stratégies d'adaptation des territoires...

Intégration de divers outils de facilitation tels que *La Balance Carbone* et *Nos vies bas carbone*.

Formations à la communication

Prise de parole en public, prise de parole médiatique, définition des éléments de langage, définition de stratégie de communication, communication politique.

Coachings

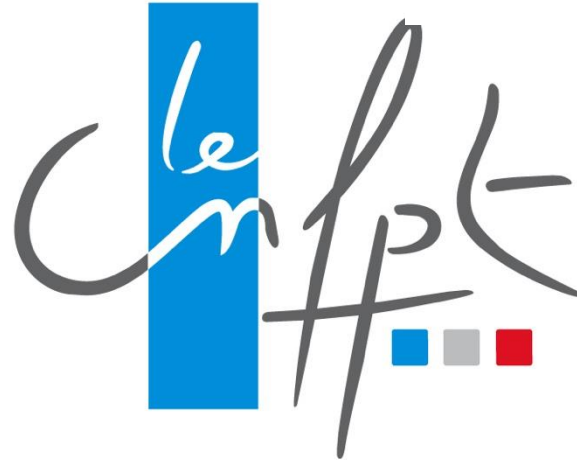
Coaching de dirigeant/leadership, coaching de prise de fonction/management/légitimité.

Animations d'événements

Séminaires, congrès, réunions publiques, réunions politiques.



Références



Contact

Virginie Oks

oksygene@gmail.com

06 80 38 36 44



Basée dans les Yvelines

Interventions en France Métropolitaine