

*reconnectez - vous*

**à votre  
créativité**

**ATELIERS  
"ÉCRITURE & ILLUSTRATION"  
EN ENTREPRISE**

# Révélez votre potentiel créatif



# Une parenthèse inspirante

## LES AVANTAGES :

- stimule la pensée créative
- renforce les compétences transversales
- inspire de nouvelles idées
- libère l'expression
- prévient l'épuisement professionnel
- permet de se ressourcer, de lâcher prise
- favorise le développement personnel



**L'ESPRIT COLLECTIF DE L'ATELIER  
FAVORISE L'ÉCOUTE, LES  
INTERACTIONS ENTRE LES SERVICES ET  
LE SENTIMENT D'APPARTENANCE À  
L'ENTREPRISE.**

# au programme

**UN THÈME ACCESSIBLE, PROPICE  
À L'ÉCRITURE ILLUSTRÉE**

- introduction, partage d'expérience
- exercice de visualisation
- écriture automatique
- lecture d'extraits inspirants
- moment d'écriture personnel
- échanges sur les textes
- inspirations visuelles
- illustration guidée

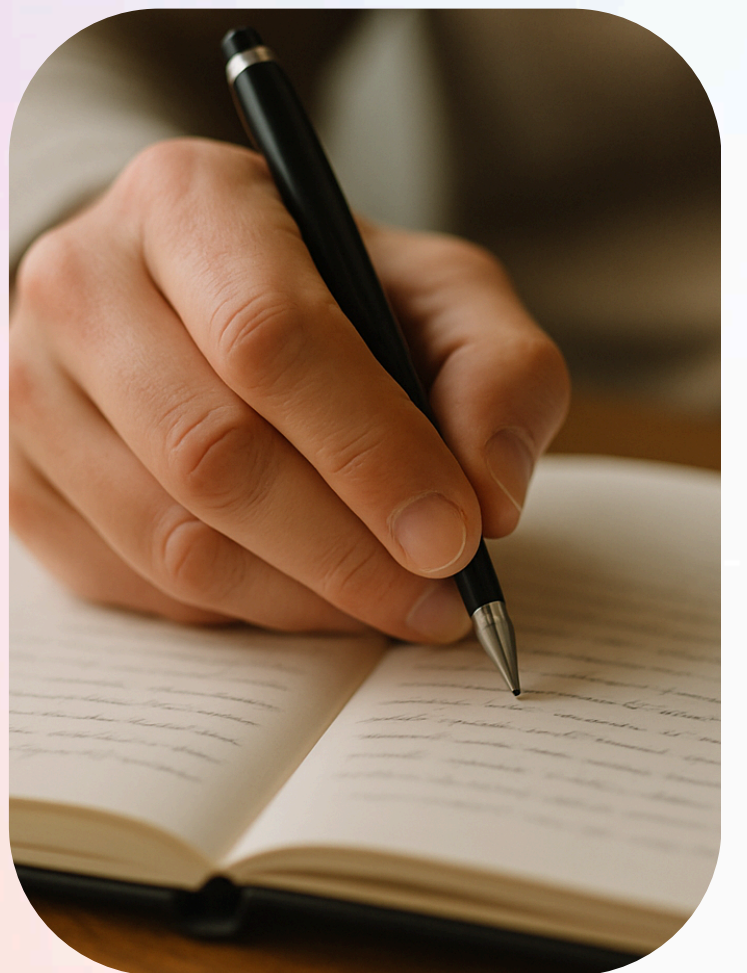
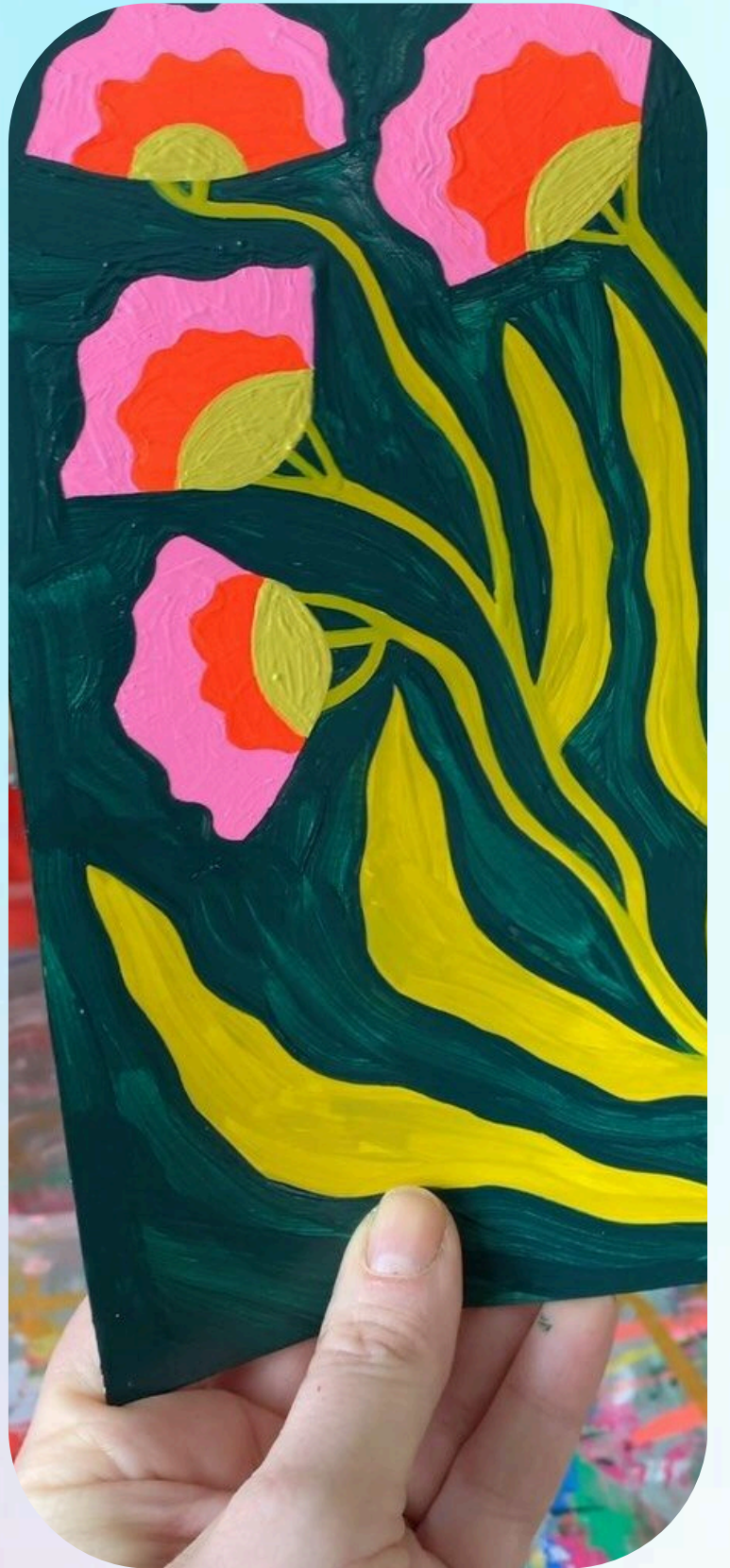
**AUCUN PRÉREQUIS**

*Animé par*

**BLANCHE CABANEL**

**consultante éditorial &  
artiste pluridisciplinaire**

En parallèle d'une carrière dans les médias et la communication, j'ai toujours mené des projets artistiques : écriture, peinture, illustration, réalisation, création de musiques originales... Je veux désormais transmettre cette créativité. C'est un outil puissant pour se recentrer, innover, communiquer et évoluer.



# modalités

- Durée : ½ journée
- 10 participants volontaires
- Matériel d'illustration inclus
- Prévoir carnets & stylos
- Pas d'ordinateur
- Tarif : selon la structure,  
contactez-moi !



# CONTACT

[B.CABANEL@GMAIL.COM](mailto:B.CABANEL@GMAIL.COM)

[BLANCHECABANEL.COM](http://BLANCHECABANEL.COM)