

Mindset

*How can I live my
Dream Life rather than
my Fear Life*

SANDRA ISABEL CORREIA

DARE TO BOOST 2023

*Quem sou
EU?*

Sandra Isabel Correia, 52 anos,
Empreendedora e Mentora,
considerada Melhor Empresária
da Europa e Melhor Mulher de
Negócios Internacional nos
USA, Visionária, Fazedora,
Connectora, Resiliente,
Persistente, Diplomata,
Trabalhadora da Luz e
Amorosa.

Teimosa, Procrastinadora,
Egoísta do meu tempo, mas
Feliz porque sei quem sou, de
onde venho e para onde vou!

*Competências
Socio
Emocionais
versus
Competências
Técnicas*

Criatividade, capacidade de desenvolver ideias, projetos e criações inovadoras e úteis.

Pensamento Crítico, habilidade de tomar decisões e aprender coisas novas por meio da análise crítica de informações, com as quais o indivíduo se depara ao longo da sua vida.

Comunicação, capacidade de escutar, compreender e passar informações de forma clara e eficiente.

Colaboração, habilidade de compartilhar tarefas e se unir a colegas para resolver problemas de forma prática realizando atividades de maneira coordenada.

*Competências
Socio
Emocionais
versus
Competências
Técnicas*

Atenção Plena, percepção focada no presente e capacidade de se concentrar nas atividades, visualizando problemas e soluções sob variadas perspectivas.

Curiosidade, sede de aprender, compreender o mundo e explorar novas ideias e projetos.

Coragem, defesa da vontade própria para alcançar objetivos, defendendo seu posicionamento e, se necessário, confrontando os demais de maneira empática.

Resiliência, capacidade de lidar com desafios e mudanças sempre focando na possibilidade da aprendizagem.

*Competências
Socio
Emocionais
versus
Competências
Técnicas*

Ética, orientação para princípios morais nas vivências e tomadas de decisão.

Liderança, capacidade de se tornar uma voz que guia caminhos a serem explorados em conjunto.

Metacognição, reconhecimento das suas próprias habilidades, atitudes, valores, conhecimentos e aprendizagem e capacidade de estabelecer metas pessoais e se adaptar com base nos resultados alcançados.

Mentalidade de Crescimento, convicção de que o esforço leva ao progresso e capacidade de crescer com obstáculos.

*“O que funcionou
no passado, pode
não garantir o
seu futuro –
update-se”*

Ética, orientação para princípios morais nas vivências e tomadas de decisão.

Liderança, capacidade de se tornar uma voz que guia caminhos a serem explorados em conjunto.

Metacognição, reconhecimento das suas próprias habilidades, atitudes, valores, conhecimentos e aprendizagem e capacidade de estabelecer metas pessoais e se adaptar com base nos resultados alcançados.

Mentalidade de Crescimento, convicção de que o esforço leva ao progresso e capacidade de crescer com obstáculos.

Normalizar
Consentimento
#TALKABOUTCONSENT



O que significa Consentimento?

Consentimento, é um substantivo masculino que expressa a ação de consentir, e significa dar permissão ou licença para que determinado ato seja praticado. O consentimento acontece quando existe uma livre vontade, de forma a que seja tomada uma atitude para que um fim seja alcançado. É uma maneira de concordar e conceder aprovação a alguém!

O que significa Consentimento?

Para existir Consentimento é necessário estas três condições existirem:

- ESCOLHA
- LIBERDADE
- CAPACIDADE (para fazer uma escolha)

Como percecionamos o Consentimento?

Consentimento é Comunicação!

Para podermos ter consciência do ato de consentir ou não, são necessárias três condições:

- Ouvir
- Olhar
- Compreender

Quando uma das três condições não é perceptível, WE ASK!

Temos o DIREITO de responder ou perguntar / Temos a RESPONSABILIDADE de ouvir.

Definição de Assédio!

Uso impróprio, contínuo e deliberado de poder nas relações por meio de comportamento verbal, físico e social repetido que tem a intenção de causar danos físicos, sociais ou psicológicos'.
Implica a presença de uma figura de poder (o agressor) e de uma figura vulnerável (o assediado).

□

#TALKABOUTCONSENT

Consentimento de foro Social?

O consentimento deve ser aplicado como regra em todos os atos de foro Social:

- **Assédio Social/Moral** (forma de abuso consiste em reduzir o status da vítima de forma coletiva, lenta e progressiva, a ponto de permitir comportamentos inicialmente impensáveis.)
- **Proteção de dados** (é o consentimento que o indivíduo fornece para que as suas informações pessoais sejam partilhadas com terceiros ou não.)
- **Nudes/Sexting** (partilha de forma não consentida de conteúdos (fotografias, vídeos, áudios sexualmente sugestivos para terceiros)

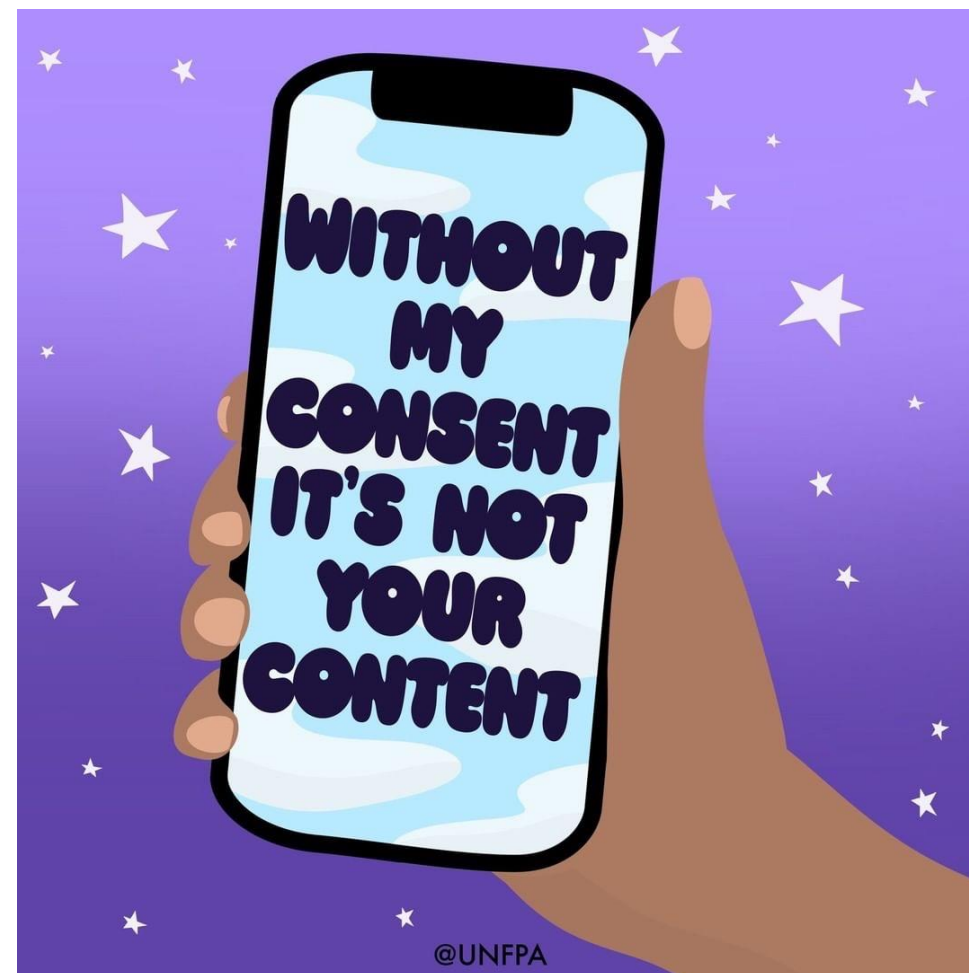
*Promoção da
Igualdade de
Género através
do
Consentimento!*

Podemos promover através de:

- **Melhor Comunicação** (Direito de responder/Responsabilidade de ouvir)
- **Mais Educação** (Crenças, Valores e sistema legal)
- **Mais Amor Próprio** (Auto Confiança, Auto Estima/Desenvolvimento Pessoal)
- **Maior Partilha de Experiências**
- **Social Media**



Ideias finais



Prima Facie
Play



#oamorexiste

OBRIGADA