

Natacha Lusignan

23 rue Louise Weiss – 75013 Paris

Mobile : +33 6 63028903

lusignan.natacha@gmail.com



Professeur Yoga Pranayama

COMPETENCES METIER - PARCOURS PROFESSIONNEL

2025– YOGA TEACHER – Freelance temps partiel

Cours de Yoga hebdomadaires auprès de particuliers et collectifs

- Péniche le Petit Bain, Paris 13, cours 1H
- Centre Energymer, Paris 14, cours 1H et ateliers 2H

Je propose des séances de Yoga Vinyasa (enchaînement fluide et dynamique), Hata Yoga (travail renforcé sur les postures) ou encore de Yoga Nidra (relaxation profonde, méditation) avec toujours un accent sur la respiration/le souffle (Pranayama) et un zeste de philosophie.

2006-2013 – Conseiller sportif Fitness

Prestataire coaching sportif chez le particulier + cours collectif auprès de sociétés : L'Oréal, Cetelem, BNP Paribas, Centre Energymer

Depuis juin 2022 : AGORA SEARCH – Office Manager & Personal Assistant (4 jours semaine) - Cabinet de Conseil & Recrutement pour Cadres et Dirigeants

2020-2022 : Consultante Accompagnement Professionnel, prestataire INTERACTIF

Bilans de Compétences et mobilité, suivis VAE, ateliers TRE individuels et collectifs : travail CV, LM, présentation, entretiens.

2013-2019 : AGORA SEARCH – Assistante de Direction et d'Equipe

Cabinet de Conseil & Recrutement pour Cadres et Dirigeants

2011-2012 : TELERAMA – Assistante de Rédaction

2002-2010 : Assistante de Direction Médicale

Assistanat de Direction auprès de plusieurs cabinets, médecins et chirurgiens (CDD)

1990-2000 : INSTITUTION NATIONALE DES INVALIDES

Assistante Chef du Service de Rééducation Neurologique et Orthopédique (5 médecins)

COMPETENCES ASSOCIEES

Soft skills : Excellent relationnel, sens de l'écoute, qualités pédagogiques, adaptabilité à tout public, tact et douceur.

SI : Maîtrise du pack-office, Outlook, Internet et réseaux de communication

Langues : FRANCAIS langue maternelle - ANGLAIS opérationnel – ESPAGNOL conversationnel

Natacha Lusignan

23 rue Louise Weiss – 75013 Paris

Mobile : +33 6 63028903

lusignan.natacha@gmail.com

FORMATIONS

2025 : Certification RYT 200H Alliance - Yoga Vinyasa et Hata – La Casa Shambala (Espagne)

2020 : Certification RNCP « Consultante en Gestion de Carrières » - 5A Conseils

2002 : BEMF (coach Fitness)

1995 : BTS SAM – Certifiée en Psychologie Générale – Faculté de Rennes

INTERETS & VALEURS

- ✓ *Pratique Yoga Vinyasa et Kundalini, développement personnel, valeurs humaines fortes*
- ✓ *Missions humanitaires pour l'Aide à l'Enfance, Madagascar et Bénin*
- ✓ *Présidente et fondatrice de l'Association Eveil & Sens dédiée à l'Enfance (Sénégal)*