



# URBAN ZEN POZ SOPHIE LOUBIERE



une **expérience bien-être immersive** et différenciante au sein des entreprises pensée comme une **parenthèse de déconnexion douce** au cœur de la ville, conçue pour  
☀ **ralentir** ☀ **respirer** ☀ **relâcher les tensions**  
☀ **recréer du lien.**

Notre offre BTOB (25 personnes)

Voyage sonore au gong (1h)

Atelier Reset : yin yoga + gong (1h30)

- Team building
- Séminaires
- Réunions stratégiques
- Offsites managers
- Événements de marque
- Retraites

🔗 Pour découvrir mon univers :

Site : [www.brandlight.fr](http://www.brandlight.fr)

LinkedIn : [www.linkedin.com/in/sophie-loubiere](https://www.linkedin.com/in/sophie-loubiere)

Instagram : [www.instagram.com/loubieresophie](https://www.instagram.com/loubieresophie)

☀ Les bienfaits des expériences proposées  
Les voyages sonores et pratiques de Yin Yoga favorisent :

- l'apaisement du système nerveux
- la réduction du stress et de l'anxiété
- Soutenir la santé mentale et la récupération
- favorise la cohésion d'équipe
- améliore la concentration et la créativité

☀ Ces expériences créent une véritable parenthèse immersive et sensorielle particulièrement alignée avec les nouvelles attentes autour du bien-être, de la santé mentale et de l'expérience client.

0629622928

sophie@brandlight.fr