

DANIELE SCUTERI



Breathwork Coach · Creator · Ex Manager of 60+ People

200+

PROFESSIONALS COACHED

21K

FOLLOWER LINKEDIN

152KYOUTUBE VIEWS LAST 90
DAYS**1K+**

LINKEDIN POSTS

7

ANNI IN MANAGEMENT

CHI SONO

Sono un **Breathwork Coach certificato Oxygen Advantage**, specializzato in respirazione funzionale e performance mentale.

Collaboro con manager, imprenditori e atleti per ottimizzare la gestione dello stress, la lucidità decisionale e il rendimento nei momenti più sfidanti.

Ho costruito questa competenza partendo dall'esperienza diretta: dopo aver guidato come manager un team di oltre **60 persone**, ho vissuto in prima persona cosa significhi operare sotto pressione cronica. Quella stessa esperienza mi ha spinto a studiare e a certificarmi nel breathwork.

Oggi lavoro con professionisti che vogliono migliorare la propria capacità di performare sotto pressione, con l'obiettivo di portare sempre più queste competenze all'interno delle aziende e dei contesti ad alte prestazioni.

Sono anche un creator con oltre **20.000 follower su LinkedIn** e un canale YouTube in forte crescita, dove racconto la performance mentale, la leadership e il potenziale umano.

PRESENZA DIGITALE

LINKEDIN

DATI · GIUGNO 2026

linkedin.com/in/danielescuteriFOLLOWER **20.976**POST PUBBLICATI **1.000+**IMPRESSIONI (90 GIORNI) **252.551**

YOUTUBE

DATI · GIUGNO 2026

youtube.com/@DanieleScuteri-ITAISCRITTI **2.500**VIEWS ULTIMI 90 GIORNI **152.700**VIDEO DI PUNTA (FORMATO LUNGO) **123.000 views**

ESPERIENZA

GIU 2025
– PRESENTE

BREATHWORK & PERFORMANCE COACH

FREELANCE · ARCORE

Coaching 1:1 per high performing leaders e professionisti sottoposti a forte pressione cronica. Speaker a eventi internazionali. Oxygen Advantage certified breath coach.

MAR 2024
– PRESENTE

SENIOR CGI ARTIST

TECMA SOLUTIONS S.P.A. · MILANO

Visual storytelling, comunicazione visiva di alto livello, produzione contenuti. Team management, produzione video/immagine.

APR 2018
– MAR 2024

MANAGER

TECMA SOLUTIONS S.P.A. · MILANO

Gestione di un reparto CGI da zero fino a 60+ persone. Selezione, formazione e sviluppo del team. Leadership in un contesto di crescita rapida e alta pressione.

GEN 2018
– NOV 2023

CGI ARTIST

TECMA SOLUTIONS S.P.A. · MILANO

Produzione visiva, comunicazione, team management.

MAG 2013
– MAR 2015

ARCHITECT

STUDIO ERNA CORBETTA · MILANO

Comunicazione visiva e progettazione. Efficacia organizzativa.

SET 2012
– LUG 2013

ASSISTANT

POLITECNICO DI MILANO

Supporto alla ricerca e didattica.

COSA PORTO

BREATHWORK & PERFORMANCE

Coach certificato Oxygen Advantage. Protocolli di respirazione funzionale per la gestione dello stress, la lucidità e il recupero. Applicazioni in contesti corporate, sportivi e di alta pressione.

CONTENT & STORYTELLING

Oltre 20.000 follower su LinkedIn e un canale YouTube in forte crescita. Capacità di costruire narrativa attorno al benessere, alla performance e alla preparazione mentale.

PEOPLE MANAGEMENT

7+ anni di esperienza nella gestione di team di oltre 60 persone in contesti ad alta pressione. Competenze in leadership, motivazione e sviluppo del personale.

FORMAZIONE & CERTIFICAZIONI

OXYGEN ADVANTAGE METHOD

Oxygen Advantage Coach

Breath Coach · Performance Mentale
Protocolli di respirazione funzionale per la performance. Applicazioni sportive e corporate.

POLITECNICO DI MILANO

Laurea in Architettura · 110L/110

Politecnico di Milano
Progettazione, comunicazione visiva, pensiero sistemico.

LETTERA DI PRESENTAZIONE

Per anni ho lavorato sotto una pressione costante senza comprendere davvero cosa stesse accadendo a corpo e mente. Per sette anni ho guidato un team che è cresciuto fino a superare le **60 persone** all'interno di un'azienda del settore Real Estate a Milano. Ho sperimentato in prima persona cosa significa operare costantemente ad alta intensità, vivendo in uno stato di attivazione continua. Finché un giorno il corpo non ha imposto uno stop.

Quell'esperienza è diventata un punto di svolta. Mi ha portato a studiare in profondità i meccanismi dello stress, la fisiologia e il funzionamento del sistema nervoso, fino a certificarmi come **Breathwork Coach presso Oxygen Advantage**.

Oggi aiuto manager, imprenditori e atleti a gestire la pressione, migliorare la lucidità mentale e recuperare energia attraverso protocolli di respirazione basati sulla fisiologia e orientati a risultati misurabili. Non approcci generici al benessere, ma strumenti pratici applicabili nei contesti in cui la performance conta davvero.

Accanto all'attività di coaching, ho costruito una **presenza professionale online rilevante**: oltre 20.000 follower su LinkedIn, più di 250.000 impression negli ultimi 90 giorni e oltre 150.000 visualizzazioni su YouTube negli ultimi tre mesi.

Collaboro come professionista esterno adattando ogni intervento alle esigenze dell'organizzazione: sessioni individuali, workshop, percorsi strutturati o integrazione all'interno di programmi già esistenti.

Sono disponibile per una call conoscitiva o una sessione dimostrativa, così da valutare concretamente il potenziale impatto del lavoro prima di qualsiasi decisione.

Referenze e testimonianze sono disponibili sul mio profilo LinkedIn.

Grazie per l'attenzione.

Daniele Scuteri