



– BiblioCréation –

*Vivre la lecture de façon intime
et libérer sa créativité*

◆ Le temps d'un atelier de BiblioCréation 🌸, j'invite les personnes à **lire, dire, écrire...** et se révéler.

Au fait, pourquoi lit-on ?

Certains diront : pour s'ouvrir au monde, vivre d'autres vies, sortir du cadre...

Pour d'autres ce sera : pour ne jamais se sentir seul, ressentir, ou encore réfléchir, apprendre...

Pourquoi alors ne pas utiliser le livre comme une matière vivante porteuse de sens, d'ouverture à soi et aux autres, et de créativité ?

Comment ça se passe :

À partir d'un thème choisi en amont, je sélectionne des extraits de livres qui, par des jeux de lecture à voix basse et haute et des ressources mobilisant les cinq sens, vont stimuler l'imagination et ouvrir la voie à l'écriture, à l'expression... et à l'échange.

L'inattendu fait partie du voyage !

Pour quels bénéfices :

- * Découvrir des livres et des auteurs.
- * Ressentir la lecture et prendre conscience de sa résonance profonde.
- * Comprendre qu'on est tous capables de créer, et que l'écriture est un révélateur.
- * Libérer la prise de parole.
- * Partager, échanger, créer du lien...

Pourquoi je le fais :

Si, professionnellement, je suis lectrice-correctrice pour la presse et l'édition, la langue française dans tous ses états – c'est-à-dire la lecture et l'écriture – me passionne depuis toujours.

La lecture m'aide concrètement à vivre. Elle me donne des clés pour une compréhension des autres, du monde et de moi-même. Elle représente un ancrage aussi, un lieu où je me sens en sécurité.

L'écriture me libère, me surprend, me laisse voir les choses cachées, inconscientes, et me permet de communiquer avec les autres.

C'est cela que j'ai envie de partager avec le plus grand nombre.

Témoignages

"En fait, c'est se lire à travers les livres."

"Les participants ne sont pas là pour étaler leur culture et/ou leurs éventuelles facilités d'écriture ; ils sont tous là pour s'offrir un moment à la fois d'introspection et de partage, autour d'un thème que tu proposes et avec des personnes ayant toutes un rapport différent à la lecture et à l'écriture. Bref, c'est enrichissant, stimulant et apaisant à la fois."

"Tu ne peux pas savoir le bien que cela m'a fait, et la richesse corporelle (les yeux, la main, le cerveau, le cœur) que cela produit sur le temps."

Véronique de Launay
06 63 76 08 15 – verodl@orange.fr

Pour en savoir plus 📌



Siret : 749 953 766 00013

