

MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE

INSTITUT NATIONAL POLYTECHNIQUE DE GRENOBLE

ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE D'INGÉNIEURS ÉLECTRICIENS DE GRENOBLE

DIPLÔME D'INGÉNIEUR

Vaut collation  
du grade de maitre

Yves BRUNET  
Président  
de l'Institut National Polytechnique  
de Grenoble

Vu la loi du 10 juillet 1934 relative aux conditions de délivrance et à l'usage du titre d'ingénieur diplômé,  
Vu la loi 84-52 du 26 janvier 1984 modifiée sur l'enseignement supérieur, article 5,  
Vu le décret 62-35 du 16 janvier 1962 modifié et l'arrêté du 3 octobre 1991 portant délégation d'attribution aux recteurs d'académie,  
Vu le décret 85-1243 du 26 novembre 1985 modifié portant création d'instituts et d'écoles internes dans les universités et les instituts nationaux polytechniques,  
Vu les pièces justificatives produites par Mme MARTHA WONG FAT, née le 26 avril 1977 à PAPEETE TAHITI (984), en vue de son inscription au diplôme d'ingénieur de  
l'école nationale supérieure d'ingénieurs électriciens de Grenoble  
Vu les procès-verbaux du jury attestant que l'intéressée a satisfait au contrôle des connaissances et des aptitudes ainsi qu'au(x) stage(s) prévus par les textes en vigueur,  
le **DIPLÔME D'INGÉNIEUR DE L'ÉCOLE NATIONALE SUPÉRIEURE D'INGÉNIEURS ÉLECTRICIENS DE GRENOBLE**

mention **ASSEZ BIEN**

est décerné à **Mme MARTHA WONG FAT**

au titre de l'année universitaire 1999-2000.

Fait à Grenoble, le 6 avril 2001

La Titulaire,

La Directrice,

Le Président,

Le Recteur,  
Chancelier des universités

Ariette CHERUY  
Professeur  
Directrice de l'École  
d'ingénieurs électriciens de Grenoble

Yves BRUNET  
Président  
de l'Institut National Polytechnique  
de Grenoble

Denise PUMAIN





## CERTIFICAT DE COMPETENCES DE CITOYEN DE SECURITE CIVILE - PSC 1

Vu le décret n° 91-834 du 30 août 1991 modifié relatif à la formation aux premiers secours

Vu l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié fixant le référentiel national de compétences de sécurité civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ;

Vu l'Arrêté préfectoral portant agrément départemental pour les formations aux premiers secours attribuée à l'association départementale de l'enseignement et le développement du secourisme de l'Oise. ATTR L'ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE L'ENSEIGNEMENT ET LE DEVELOPPEMENT DU SECOURISME DE L'OISE

Vu la décision d'agrément PSC1-1802 B 07 délivrée le 12 février 2018 relative aux référentiels internes de formation et de certification à l'unité d'enseignement «prévention et secours civiques de niveau 1» ;

Vu le procès-verbal de formation PSC 1-2018-060-0059, établi en date du 29 Septembre 2018 ;

### **Le Président de la Fédération Nationale d'Enseignement et de Développement du Secourisme,**

déclarant que Esther WONG FAT, née le 26 Avril 1977 à PAPEETE (987), remplit les conditions exigées pour l'obtention du certificat de compétences de citoyen de s conformément aux dispositions de l'arrêté du 24 juillet 2007 modifié susvisé,

délivre à **Esther WONG FAT** le présent certificat de compétences.

Fait à Paris le 29 Septembre 2018

Le Président  
Marie-Sylvie INACIO

PSC 1-FNEDS-2018-005902 ne sera pas délivré de duplicata du présent certificat



LinkedIn LEARNING

Certificat d'accomplissement  
Félicitations Esther WONG FAT

## Bien-être au travail et prévention des risques psychosociaux

Cours terminé le févr. 02, 2023 at 01:10PM UTC • 1 heure 3 min

En poursuivant votre apprentissage, vous avez élargi vos perspectives,  
affiné vos compétences et vous êtes en meilleure position sur le marché du travail.

Responsable de la stratégie  
de contenu, LinkedIn Learning

LinkedIn Learning  
1000 W Maude Ave  
Sunnyvale, CA 94085

ID du certificat : AS4glstKXNHkZb33GMahr6yrlgEZ



Certificat n° : 2201ESTGIR626

Date d'obtention : 31/01/2022

Martha WONG FAT GIRARD a obtenu le certificat

# Sophrologue

**Certification enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles n° 35730**

Compétence(s) validée(s) :


Analyser les besoins, les attentes et le contexte avec le client bénéficiaire, concevoir un programme d'accompagnement sophrologique, élaborer des supports d'entraînements adaptés, montrer respiration, gestes et postures et guider le client dans les exercices, accompagner le client dans la verbalisation de ses sensations et ressentis, évaluer la progression du client, mettre en œuvre des actions commerciales et de prospection.

Remis le 31/01/2022 par

Claude CHATILLON représentante légale de Société Française de  
Sophrologie.

Sécurisé par Procertif



 Block #776064



**Nicolas Dumont**

**Psychologue clinicien, psychothérapeute transpersonnel,  
Hypnothérapeute, praticien en chamanisme**

*formé par l'Institut M. Erickson de Paris (agrée par la fondation M. Erickson de Phoenix, Arizona) en 2003  
praticien certifié en hypnose clinique et psychothérapie ericksonnienne depuis 2003, formé par Xtréma,  
l'institut M. H. Erickson de Bruxelles*

**Fondateur de l'Hypnose Ericksonnienne Transpersonnelle®**

Certifie que :

**Martha Esther WONG FAT**

A suivi avec succès la formation en Hypnose éricksonnienne Transpersonnelle organisée par l'institut **ISTHME Formations** et animée par Nicolas Dumont sur une durée de 16 jours, donnant accès au niveau de :

**HYPNOTHERAPEUTE  
ERICKSONNIEN TRANSPERSONNEL**

Délivré à ISTHME, Montgeroult,

Le 21 Avril 2021

Nicolas Dumont,

Enseignant

Jean Marie et Isabelle JOBELIN,

Assistants de formation, Psys Transpersonnels



**ISTHME**

**Organisme de Formations Professionnelles**  
Pratiques de relaxations, Sophrologie,  
Pratiques psychocorporelles, Psychopathologie

## **Compétence en Relaxation Evolutive**

**Examen de fin de formation  
à la pratique de la Relaxation Evolutive  
et bases pratiques de la Sophrologie**

*Nous attestons que*

**Madame Martha Esther WONG FAT**  
*a été reçue avec succès à l'examen pratique,  
session de février 2020, suite à 2 années de  
formation.*

*Il lui est à présent possible de présenter son document  
écrit de fin de formation pour la validation de  
l'ensemble de son cursus.*

**Fait à Montgeroult,  
Le 21 février 2020**

**Le responsable de formation  
Jean -Marie JOBELIN**



*Isthme*  
**Jean-Marie JOBELIN**  
Formations Professionnelles  
Sophrologie - Relaxations - Pratiques Psychocorporelles  
3, Rue de la Poste - 95650 MONTGEROULT  
Tél. & Fax : 01 34 42 14 41

**École membre :**

de la Société Française de Sophrologie (SFS)  
de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P)  
de la Fédération Française de Somatothérapie (FF2S)  
de la Fédération Internationale de Relaxologie (FIR)

de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR)

**Partenaire de l'Institut Francophone pour le développement des pratiques de Relaxations, Méditations, Sophrologie,  
breathworks dans une dynamique Evolutive & Intégrative (IFREMS)**

ISTHME Formations—JOBELIN J.M. - 3 rue de la Poste - 95650 MONTGEROULT - France - tel/fax 01 34 42 14 41 - www.isthme-formation.com  
Enregistré sous le n° 13950280995 auprès du préfet de la Région Ile de France, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
N° SIRET : 409 850 799 000 27 - Code APE: 8660F

**ISTHME**

Organisme de Formations Professionnelles  
Pratiques de relaxations, Sophrologie,  
Pratiques psychocorporelles, Psychopathologie



## ATTESTATION DE FIN DE FORMATION

### INTITULE DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONCERNEE:

PSYCHOPRATIQUES DE SOPHROLOGIE - RELAXATION ET APPROCHES PSYCHOCORPORELLES - Cycle de spécialisation pour Sophrologues - Relaxologues - Psychopraticiens

Je soussigné, Jean-Marie Jobelin, directeur de l'organisme de formation atteste que :

**Madame WONG FAT ESTHER**

a participé à la formation de spécialisation du 20/10/2022 au 10/03/2024 - Promotion PSC12

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Acquisition des modèles théoriques et psycho-pratiques et de méthodes psychocorporelles**, dans une dynamique psycho-prophylactique, pédagogique, ou thérapeutique (selon métier initial) visant à augmenter les compétences et à optimiser les capacités d'accompagnement et de relation d'aide.
- **Perfectionnement des connaissances**, intégration de grandes notions des apports de psychopratiques et de pratiques psycho-corporelles pour enrichir le travail du Sophrologue.
- **Intégration des outils et méthodes de psychopratiques psychocorporelles** - Relaxations et Sophrologie spécifique à l'accompagnement. Somatopratiques et techniques respiratoires. Transactions relationnelles, Imagerie mentale et symbolisation; bio-énergétique; Utilisation de supports (Medias) d'expression symbolique et créative; etc...
- **Intégration de la posture d'accompagnement** (approfondissement du concept d'alliance) en relation d'aide, de soutien et de clarification. Approfondissement de la dynamique de l'accompagnement.
- **Assimilation des champs d'applications des différentes techniques** (selon métier initial), contre-indications et limites du champ d'action. Ceci en vue d'animations et de suivis en séances individuelles et de groupe.
- **Acquisition du savoir faire professionnel nécessaire à ces pratiques**

### NATURE DE LA FORMATION

Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

### DUREE

Formation comprenant 304 heures de présence (+300h de travail personnel).

**Présence effective du stagiaire : 304 heures**

Selon les résultats au QCM (donnés plus tard), il sera à présent possible au stagiaire de préparer un travail de recherche sous forme de mémoire pour validation finale.

Fait à Montgeroult le 09 03 2024  
Bon pour valoir ce que de droit.

**Jean-Marie JOBELIN**  
Directeur de l'organisme de formation

ISTHME - JOBELIN J.M - 3 ruelle du Four - 95650 Montgeroult - FRANCE  
Tél/ fax : 01 34 42 14 41 - www.isthme-formations.com - N° SIRET : 40985079900027 - Code APE : 8690F  
Enregistré sous le numéro 11950286995 auprès du Préfet de région Ile-de-France, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

**ISTHME**

Organisme de Formations Professionnelles  
Pratiques de relaxations, Sophrologie,  
Pratiques psychocorporelles, Psychopathologie



PSY/2024/07

## Certificat de Formation

en

## ~ PSYCHOPATHOLOGIE ~

ISTHME formations certifie que

**ESTHER WONG FAT**

a suivi la formation en Psychopathologie,  
cycle de spécialisation pour sophrologues, praticiens de la relation  
d'aide et du bien-être, de la relaxation,  
psycho-somatopraticiens,  
afin de l'utiliser dans les domaines de compétences qui sont les siens.

Cursus animé par Madame Sabine MARTIN du 19 février 2024 au 03 07 2024.

Fait à Montgeroult, le 01 07 2024

La titulaire

Le Directeur de Formation  
**Jean-Marie JOBELIN**  
Psychothérapeute Ars, Titulaire du CEP  
DESU de Psychopathologie Clinique

La Formatrice  
**Sabine MARTIN**  
Psychologue Clinicienne  
DESS de Psychopathologie Clinique

  
**Jean-Marie JOBELIN**  
Formations Professionnelles  
Sophrologie - Relaxations - Pratiques Psycho-Corporelles  
3, Ruelle du Four - 95650 MONTGEROULT  
Tél. & Fax : 01 34 42 14 41

\* Certificat d'enseignement privé, titre non inscrit au RNCP.

Membre de Eurotas (Association Européenne du Transpersonnel)  
de la Fédération Française de Somatothérapie (FF2S)  
de la Fédération Internationale de Relaxologie (FIR)  
de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR)  
de la Fédération Française de Sophrologie (SFS)

Agréé par la Société Française de Sophrologie (SFS)  
ISTHME Formations - JOBELIN J.M - 3 ruelle du Four - 95650 Montgeroult  
Tél : 01 34 42 14 41 - www.isthme-formations.com - N° SIRET : 40985079900027 - Code APE : 8690F  
Enregistré sous le numéro 11950286995 auprès du Préfet de région Ile-de-France, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

**ISTHME**

Organisme de Formations Professionnelles  
Pratiques de relaxations, Sophrologie,  
Pratiques psychocorporelles, Psychopathologie



RC1/23/11/09

Certificat\* de formation

**APPROFONDISSEMENT  
EN RELAXATION  
A PROTOCOLE NON VERBALE -  
"RELAXATION COREENNE"**

ISTHME formations certifie que

**ESTHER WONG FAT**

a suivi la formation de relaxation à protocole non verbale " Relaxation Coréenne" cycle de spécialisation pour praticiens de la Sophrologie, de la relation d'aide, de l'accompagnement psychocorporel, relaxologues, sophrologues.

Cursus animé par Madame Bierjon Myriam du 13 novembre au 14 novembre 2023

Fait à Montgeroult, le 14 novembre 2023

Le Directeur de Formation

**M. Jean-Marie JOBELIN**  
Psychothérapeute ARS  
Sophrologue RNCP.



Le Formateur

**M. Myriam Bierjon**  
Relaxologue  
Formatrice massage

\* Certificat d'enseignement privé, titre non inscrit au RNCP

Membre de l'Association Européenne du Transpersonnel (EUROTAS)  
de la Fédération Française de Somatothérapie (FF2S)  
de la Fédération Internationale de Relaxologie (FIR)  
de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR)  
Partenaire et agréé par la Société Française de Sophrologie (SFS)

ISTHME Formations- JOBELIN, J.M - 3 rue du Four - 95650 Montgeroult  
Tél. : 01 34 42 14 41 - www.isthme-formations.com - N° SIRET : 40985079900027 - Code APE : 8690F  
Enregistré sous le numéro 11950286995 auprès du Préfet de région Ile-de-France, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

**ISTHME formations**

Organisme de Formations Professionnelles  
Pratiques de Relaxations, Sophrologie,  
Pratiques psychocorporelles, Psychopathologie

L'ENERGIE SONORE

Certificat de Praticien.ne en  
**RELAXATION SONORE & VIBRATOIRE**



L'Energie Sonore atteste avoir formé à ISTHME Formations

**Esther Wong Fat**

à la RELAXATION SONORE & VIBRATOIRE – Multi-Instruments guérisseurs

Fait à Montgeroult  
le 5 Mars 2023

L'animatrice de la formation  
**Carole Dos Santos**

Le responsable du centre  
**Jean-Marie Jobelin**



Ecole membre :  
de la Société Française de Sophrologie (SFS)  
de la Fédération Française de Somatothérapie (FF2S)  
de la Fédération Internationale de Relaxologie (FIR)  
de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR)  
Partenaire de l'Institut Francophone pour le développement des pratiques de Relaxations, Méditations, Sophrologie, breathworks dans une dynamique Evolutive & Intégrative (IFREMS)

ISTHME formations - 3 rue du Four - 95650 MONTGEROULT - France - Tél 01 34 42 14 41 www.isthme-formations.com  
Enregistré sous le n° 11950286995, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.  
N° SIRET : 409 850 799 000 27 - Code APE : 8690F



**ATTESTATION  
DE PRATIQUE – QI GONG**

QI GONG

Atteste pratiquer le Qi Gong depuis 30 ans et l'enseigne depuis 5 ans en tant que relaxation énergétique, maîtrisant les techniques, la philosophie et la pédagogie pour l'enseigner .

Fait à Chambly Le 05/03/2026





Françoise Chevalier  
FORMATION FENGSHUI

## ATTESTATION DE FORMATION

L'école Feng Shui Françoise Chevalier

certifie que Esther WONG FAT MARTHA

a suivi la formation \_\_\_\_\_

Formation Géobiologie \_\_\_\_\_

Durée de formation : 3 mois \_\_\_\_\_

Établi à : Ponduurat \_\_\_\_\_

Le : 10/10/2024 \_\_\_\_\_

**SASU CHEVALIER Françoise**  
**Etablissement Siège Social**  
8559A Formation pour Adultes  
1 TURON - 33190 PONDAURAT  
Tél. 06 62 93 83 30  
Siret : 824 363 764 00019

**Esther WONG FAT MARTHA**

Le Titulaire

*F. Chevalier*

La Formatrice



L'ACADÉMIE DU MASSAGE  
- FRANCE -

# CERTIFICAT DE FORMATION

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE AVANCE (N1)

L'Académie Du Massage - FRANCE atteste que

**ESTHER WONG FAT**

A suivi avec succès la formation professionnelle de 2 jour soit 14 heures et a validé l'examen final pour La réflexologie plantaire avancé.

Le 23/12/2025 à Jaux

Apprenant(e)



**Sophie BLUSTENNE**

Directrice et formatrice

OPERATIONELLE  
426 rue Charles Ladame  
60880 JAUX  
RCS 499 435 691 00054 - APE 8559A