

Presentación GLÒRIA VILALTA i GRAU

Me llamo Glòria y mi objetivo es ofrecer serenidad y salud.

Siempre he buscado la serenidad. Soy muy sensible y necesito mucha calma a mi alrededor. Esto me ha llevado a un largo camino de búsqueda, a nivel personal y profesional. Después de muchos años en el mundo de la ingeniería, vi clarísimo que lo que quería era dedicarme a la salud, buscar la serenidad en mí y acompañar a quien quiera re encontrarla.

Me encanta dar formación. Doy charlas, cursos y retiros desde hace ya años. De momento no lo he hecho en entornos empresariales, aunque sí que he realizado estudios de salud en empresas. Tengo experiencia también como profesora de matemáticas de bachillerato en una escuela, por lo que estoy acostumbrada a los grupos.

Tanto los cursos como los retiros los enfoco para que las personas puedan experimentar en sí mismas lo que propongo.

Creo que puedo aportar autoconocimiento y bienestar, que a nivel grupal ayudan a una mejor inter relación y a mejorar también el rendimiento laboral.

Además, me dedico a la armonización integral de las personas y sus espacios, impactando en la salud y el bienestar. Utilizo técnicas energéticas como la geobiología, la medición de campos electromagnéticos, el Feng Shui, la Geometría Sagrada, la Kinesiología, las esencias florales (Bach y otras), el Reiki y la lectura de Registros Akáshicos. Es un servicio que también podría ofrecer.

Me puedo expresar en diferentes idiomas, he trabajado en el extranjero tanto en alemán como en inglés, si bien en los que tengo más fluidez son el catalán y el castellano, seguidos del francés.

Estoy ilusionada por empezar a ofrecer cursos talleres y retiros en entornos empresariales.

Quedo a su disposición para cualquier duda o comentario.

Atentamente,

Glòria Vilalta.