

Formatvorschläge für Culture Vitale Berlin

Kreativität

Klang-Wahrnehmungs- und Improvisationsworkshop

30-90 Minuten Improvisation mit Körper/Stimme/vorhandenen Objekten

Social Presencing Theater (Arawana Hayashi)

SPT bietet eine Vielzahl von Möglichkeiten die Wahrnehmung von Raum, Körper und Sozialem Feld zu schulen und zu verfeinern. Die einzelnen Formate können für sich durchgeführt werden, ich integriere sie aber auch gern in Team- oder Kommunikationsworkshops.

20-30 Minuten DUETT

30-60 Minuten STUCK

20-MINUTE-DANCE

30-60 Minuten DANCE of 5

90 Minuten FIELD DANCE

Wohlbefinden

15 Minuten BODY SCAN MEDITATION

15 Minuten GEFÜHRTE und STILLE MEDITATION

40 Minuten GEFÜHRTE und STILLE MEDITATION (Atembeobachtung, Wahrnehmung von Gedanken, Körperwahrnehmungen)

Entwicklung

Präsentationsworkshop

60-90 Minuten Integration von FIELD DANCE, Raumwahrnehmung, Eigenwahrnehmung. Feedback durch die Teilnehmer.

Tiefer Dialog

90 Minuten geführte Dialogform die Zuhören und Sprechen aus der Stille übt

Team Coaching

90 Minuten verschiedene Formen werden nach Situation eingesetzt (Diaden, Organisationsaufstellung, SPT)

Alle Formate werden in Deutsch und Englisch angeboten.

Detaillierte Darstellungen auf Nachfrage.

Preise: 15-30 Minuten — 150€

40-60 Minuten — 250€

90 Minuten — 350€

Gültig für Berlin und Umland

Für weitere Anreisen und notwendige Übernachtungen werden Reisekosten und Übernachtungspauschale gesondert in Rechnung gestellt.