

HILOS CON HISTORIA: REPARACIÓN EMOCIONAL



Proyecto 1:

Abordaremos temas de recuperación simbólica, su conexión con lo sostenible y el cuidado personal.

Objetivos:

Ofrecer un espacio participativo donde los asistentes puedan reparar prendas personales, resignificando lo roto desde una perspectiva emocional.

Metodología:

Reparación creativa con técnicas como el bordado visible, parches decorativos, pintura y costura manual para reparar piezas de ropa con agujeros o manchas.

Mural colectivo opcional:

Con retales que sobren e hilos, cada uno podrá colaborar en un mural contando algo bonito o expresando su emoción actual.

