

Katuscia Itria

Visual Designer & Multidisciplinary Creative
Junk journaling | Embroidery
Decluttering | Plant-based cooking

Creativa multidisciplinare con background nel design visivo e una passione crescente per le pratiche artistiche, il riordino funzionale e la cucina vegetale.

Unisco manualità, introspezione e cura dello spazio per condurre esperienze trasformative che favoriscono benessere, espressione e connessione.

ESPERIENZE CREATIVE E DI FACILITAZIONE

FACILITATRICE CREATIVA FREELANCE

Freelance | 2024 – oggi

Workshop di junk journaling, ricamo intuitivo e decluttering

Progettazione e conduzione di esperienze creative incentrate sull'espressione personale, la calma mentale e la riorganizzazione consapevole

Attività guidate: junk journaling, ricamo libero, cucina vegetale consapevole

Target: adulti, gruppi, contesti aziendali e percorsi individuali

FORMAZIONE CREATIVA

Scuola d'arte: Erasmus da Rotterdam

Corsi extra: cucina vegetale con "Cibo Supersonico"

Creative journaling e collage (formazione online)

Ricamo creativo con Mariana Baertl, Gimena Romero ed Elena Ciarrocchi (formazione online)

VISUAL & BRAND DESIGNER

Freelance | 2001 – oggi

Progettazione visiva per il settore lifestyle, food e cosmetica.

Specializzazione in branding, packaging design e comunicazione visiva integrata.

Esperienza consolidata in gestione creativa end-to-end: dalla strategia al design fino alla produzione e stampa.

Collaborazioni con brand italiani e internazionali, e-commerce, agenzie e startup.



FORMAZIONE ARTISTICA con approccio multidisciplinare

DIPLOMA ARTISTICO
Erasmus da Rotterdam | Luglio 1993

SPECIALIZZAZIONE ADOBE
ACIST Milano | Ottobre 1993 - Luglio 1996

COMPETENZE CREATIVE E DIGITALI

Progettazione visiva · composizione · storytelling
Tecniche di journaling, collage e ricamo libero

Adobe Creative Suite
(Illustrator, Photoshop, InDesign)

Canva e strumenti digitali di creazione contenuti

Esperienza con strumenti AI per la generazione visiva e testuale (ChatGPT, Gemini, ecc.)

COMPETENZE PERSONALI E RELAZIONALI

Capacità di facilitare gruppi in contesti creativi e di benessere

Ascolto attivo e comunicazione empatica
Precisione, sensibilità estetica e cura dei dettagli
Attitudine all'apprendimento e alla sperimentazione
Forte autonomia e spirito collaborativo

LINGUE

Italiano (madrelingua)

*Disponibile per workshop
e collaborazioni
a Milano e Torino*

✉ katusciaitria@gmail.com

📷 armonie.handembroidery

📞 +39 347 5445244

📷 k.progettoriodino