

TENDEM SCHLÄGT FOLGENDE EVENTWORKSHOPS VOR:

- ✓ **ACRYLMALEREI**
erleichtert emotionalen Ausdruck und Kreativität, unabhängig von künstlerischer Erfahrung.
- ✓ **YOGA UND ATEMTECHNIKEN**
lösen Spannungen, fördern Achtsamkeit und stärken die innere Mitte.
- ✓ **AQUAFITNESS**
aktiviert sanft den Körper, regeneriert und belebt.

Die Teilnehmenden gehen gestärkt, fokussiert und mit einem neuen Gefühl von Leichtigkeit zurück in den Arbeitsalltag.

Buche das erste Event oder wähle ein Paket, um das Burnout in deinem Team zu verhindern!



www.tendemteam.com

info.tendemteam@gmail.com

85521, Otobrunn, Kreis München



TENDEM

Relax & Create

Harmonie von Körper und Seele für neue Teamenergie

TENDEM spezialisiert sich darauf, Teams vor Burnout zu bewahren, neue Kraft zu geben und innere Balance wiederherzustellen. Wir kombinieren körperliche und kreative Methoden um Stress abzubauen, die Zusammenarbeit zu stärken und das emotionale Wohlbefinden der Mitarbeitenden zu fördern.

