

LA PLEINE CONSCIENCE STRATÉGIQUE

Burn-out

Stress chronique

Désengagement

Absentéisme

Turn-over

Perte de sens

Rétention des talents

Fatigue décisionnelle

Climat toxique

Baisse de productivité

Une ancienne sagesse
pour l'entreprise moderne

PROCHAIN
ATELIER FLASH



Prima

Inscription
obligatoire

Pensez à réserver via le
QR code ou l'invitation
mail envoyée par l'
équipe Prima.



24

13h30

septembre

2025

Un atelier flash pour comprendre pourquoi la **pleine conscience** s'impose aujourd'hui comme une **réponse puissante** aux **défis de l'entreprise moderne**. Avec, en prime, une **initiation** guidée à la **méditation** de pleine conscience pour réduire son **stress** (chut... c'est un secret!).



Numa Sales

Intervenant en pleine conscience
stratégique & performance durable



[NumaSales.com](https://numasales.com)



linkedin.com/in/numa-sales/



contact@numasales.com



[@numasales_pleineconscience](https://instagram.com/@numasales_pleineconscience)